



Sehr geehrte / liebe Hausärzte

Das Golden-Years-Konzept ist das Programm zur kontrollierten Gewichtsreduktion unter Erhalt der Muskulatur.

Physio Coach bietet neu das Golden-Years-Programm an. Es beinhaltet eine physiotherapeutische Betreuung zur **körperlichen Aktivität** für Muskelaufbau und Rekonditionierung, sowie eine fachkompetente **Beratung zur vollwertigen Ernährungsumstellung** durch unsere dipl. Ernährungscoach und dipl. Physiotherapeutin Lea Böttcher.

Es soll im Speziellen **ältere Patientinnen / Patienten > 65 Jahre** ansprechen.

Ziel ist eine **kontrollierte Gewichtsreduktion**, um dabei die stoffwechselfördernde Muskulatur zu erhalten. Es gilt den **Massenverlust in der Muskulatur** durch Eiweissabbau während einer Gewichtsreduktion **zu vermeiden**.

Die **Abrechnung würde via Physiotherapie Verordnung** möglich sein.

Nach erfolgreicher Pilotphase würden wir ergänzend ein **spezifisches Gruppenangebot im Selbstzahler-Bereich** anbieten.

Lea Böttcher: *«Das Thema Gewichtsreduktion begegnete mir im physiotherapeutischen Alltag sehr häufig. Dies inspirierte mich dazu die Ausbildung zum dipl. Ernährungscoach zu machen. Damit kann ich meinen Patienten die perfekte Kombination aus Ernährungscoaching und Physiotherapie anbieten.»*

Physio Coach freut sich über Ihr Interesse und die kommende Zusammenarbeit.

Freundliche Grüsse
Lea Böttcher